



TRAINING **STUREN OP ZELFSTURING** VOOR COÖRDINATOREN VAN AVS-PARTNERS

Het **Landelijk Stimuleringsnetwerk Thuisadministratie (LSTA)** organiseert in 2020/2021 zes trainingen *Sturen op Zelfsturing* voor coördinatoren, namens de **Alliantie Vrijwillige Schuldhulp (AVS)**.

Sturen op Zelfsturing is een methodiek die is geworteld in motiverende, oplossingsgerichte en progressiegerichte gesprekstechnieken.

Doel: Hulpvragers zo effectief mogelijk begeleiden naar financiële (zelf)redzaamheid en een schuldenvrij bestaan.

Voor wie: Coördinatoren van vrijwilligers die mensen ondersteuning bieden bij financiële/administratieve problemen.

Coördinatoren die de training hebben gevolgd zijn erg enthousiast over de training:

“ Ik vond de training ‘een cadeautje’. Vooral de oefeningen waren fijn om te doen. Neem dit zowel mee naar de vrijwilligers als in het coördinatorenoverleg. Zo breidt het zich uit. ”

Alliantie Vrijwillige Schuldhulp

Alliantie Vrijwillige Schuldhulp (AVS) werkt mee aan het verkleinen van de schuldenproblematiek in Nederland, door mensen met schulden lokaal sneller te vinden en door te leiden naar de juiste hulp. AVS heeft hiervoor een subsidie gekregen van de overheid. Hierdoor kan het LSTA deze training in 2020/2021 **gratis** aanbieden.

HET TRAININGSPROGRAMMA

Dag 1: Tijdens deze les wordt een **theoretische basis** gelegd. Hoe verandert het gedrag van mensen door financiële problematiek? Ook wordt stilgestaan bij de vraag: 'Wat is motivatie?' De dag wordt afgesloten met concrete handvatten om motivatie te duiden en te vergroten.

Dag 2 : Deze dag gaat over **gespreksvoering**. Hoe zet je de hulpvrager aan het denken over zijn financiële problemen en stimuleert je hem om in actie te komen voor een duurzame oplossing? Inclusief oefenen met motiverende, oplossingsgerichte en progressiegerichte gesprekstechnieken.

Dag 3: Deze dag bouwt voort op de gesprekstechnieken en de theoretische basis van dag 1 en 2. Na het afronden van de basistechnieken is er aandacht voor de **gespreksstrategie**. Wat zijn handige strategieën om mensen in beweging te krijgen? Hoe kun je mensen ondersteunen op die lange weg vol concessies?

Dag 4: De laatste dag is een **train-de-trainersdag**. Hoe kunnen de deelnemers de informatie overdragen op vrijwilligers in de eigen organisatie?

*Deelnemers dienen **alle trainingsdagen** aanwezig te zijn.*

Het trainingsprogramma is ontwikkeld door [Het Gilde Vakmanschap](#).

PRAKTISCHE INFO

De volgende trainingen vinden plaats op:

14, 21 september en 5, 26 oktober 2020 7, 14 december 2020, 11, 18 januari 2021
2, 9, 16, 30 november 2020 9, 16, 23 maart en 6 april 2021

Data zijn onder voorbehoud i.v.m. Coronamaatregelen

DAGINDELING

Inloop: 9.30 uur
Start: 10.00 uur
Afsluiting: 16.30 uur

De trainers zijn Gejo Duinkerken van Het GildeVakmanschap en een co-trainer uit de coachingspool van het LSTA.

Aanmelden en meer info via: info@lsta.nl
Lees **hier** meer informatie over het programma.