

Workshop AVSA woensdag 28 november 2024

BIJLAGE CULTUURSENSITIEF WERKEN.

Do's en Dont's voor Cultuursensitief Werken

Cultuursensitief werken is van essentieel belang in onze steeds diverser wordende samenleving. Het draait om respect voor verschillende culturen, achtergronden en perspectieven. Is het een 6 of een 9?

Weet wat jouw eigen culturele, familie en historische bagage is over bijvoorbeeld het thema armoede.

Bewust zijn van je eigen heilige huisjes om de vreemde ander te kunnen omarmen en te kunnen wisselen van perspectief.

Hieronder vind je praktische tips om je bewustwording te vergroten en cultuursensitief te handelen:

Do's:

1. **Leer over verschillende culturen:** Laat je gidsen of verdiep je in de geschiedenis, waarden, normen en gebruiken van verschillende culturen. Dit helpt je om stereotypen te doorbreken en een open houding te ontwikkelen.
2. **Wees nieuwsgierig:** Stel open vragen en toon interesse in de ervaringen en perspectieven van anderen. Zo creëer je een veilige ruimte voor gesprek.
3. **Luister actief:** Geef de ander de ruimte om zijn of haar verhaal te vertellen zonder te onderbreken. Probeer de boodschap echt te begrijpen.
4. **Gebruik inclusieve taal:** Kies je woorden zorgvuldig en vermijd stereotyperende of beledigende taal.
5. **Respecteer persoonlijke ruimte:** Iedereen heeft een andere behoefte aan persoonlijke ruimte. Pas je gedrag hierop aan.
6. **Wees bewust van non-verbale communicatie:** Glimlachen, oogcontact en lichaamstaal kunnen net zo veel zeggen als woorden.
7. **Vier diversiteit:** Maak van diversiteit een kracht. Vier de unieke bijdragen van iedereen.
8. **Zoek naar overeenkomsten:** Ondanks verschillen zijn er vaak ook overeenkomsten tussen culturen. Focus hierop om verbinding te maken.
9. **Blijf leren:** Cultuur is dynamisch en verandert voortdurend. Blijf je kennis opfrissen en je bewustwording vergroten.
10. **Reflecteer op je eigen gedrag:** Denk na over jouw eigen heilige huisjes, hoe jouw eigen cultuur en ervaringen je perspectief beïnvloeden.

Don'ts:

1. **Maak geen aannames:** Ga er niet vanuit dat je iemand kent op basis van zijn of haar achtergrond.
2. **Generaliseer niet:** Niet alle leden van een bepaalde cultuur zijn hetzelfde.
3. **Gebruik geen stereotypen:** Stereotypen zijn vaak onjuist en kunnen beledigend zijn.
4. **Forceer geen contact:** Niet iedereen voelt zich comfortabel om over zijn of haar cultuur te praten. Respecteer dat.
5. **Oordeel niet:** Probeer te begrijpen waarom iemand iets doet of zegt, in plaats van erover te oordelen.
6. **Wees niet bang om fouten te maken:** Iedereen maakt wel eens een fout. Het belangrijkste is dat je bereid bent om te leren en te groeien.
7. **Vergeet niet dat cultuur complex is:** Cultuur is meer dan alleen etniciteit. Het omvat ook zaken als gender, seksualiteit, klasse en religie.
8. **Belast de ander niet:** Vertellen van je eigen persoonlijke zorgen is niet nodig. Zelfonthulling en echtheid, pas effectief toe.

